

パールレディ【ドリンク】カロリー 一覧

【2024年7月～】

※最終更新日2024.6.25

計算方法：A欄【ドリンク(甘さ)を】 + B欄【トッピング】 の合計が1杯あたりのカロリーとなります

A ドリンク(希望の甘さ)										B トッピング	
単位:kcal										単位:kcal	
商品名	甘さ ゼロ	甘さ ハーフ	甘さ 通常	甘さ 甘め	商品名	甘さ ゼロ	甘さ ハーフ	甘さ 通常	甘さ 甘め	商品名	1杯
パールミルクティー	143	175	207	239	黒糖ミルク			259		ブラックタピオカ	74
ショコラミルクティー	247	279	311	344	イチゴミルク			247		黒糖タピオカ	76
紫いもミルクティー	255	287	319	351	紫いもミルク	241	273	305	337	白玉	70
黒糖ミルクティー			276		ショコラミルク			230		ナタデココ	40
ホイップショコラミルクティー			396		カフェオレ	184	216	248	280	水晶ゼリー	80
ロイヤルミルクティー	227	259	291	324	抹茶ミルク	159	191	223	255		
ロイヤルショコラミルクティー	269	302	334	366	黒糖抹茶ミルク			235			
ロイヤル黒糖ミルクティー			303		カルピス			143			
アップルシナモンミルクティー	286	318	303	382	ラムネカルピス			200			
ピーチミルクティー	316		316		ピーチカルピス			203			
たっぷり果実ティー	26	58	91	123	マンゴーカルピス			206			
アップルシナモンティー	50	83	115	147	イチゴカルピス			199			
ピーチティー			89		アップルジュース			138			
マンゴータィー			95		マンゴージュース			147			
ストロベリーティー			79		ラムネフローズン			174			
セイロンティー	0	32	64	97	ピーチフローズン			139			
クリームショコラミルクティー			396		マンゴーフローズン			145			
クリームいちご抹茶ミルク			259		イチゴフローズン			138			
ピーチマンゴーフローズン			163		いちごミルクフローズン			328			
					チョコフローズン			369			
					カフェオレフローズン			169			
					ピーチマンゴーフローズン			163			

※メガサイズ変更の場合はトッピングを
2種とドリンクの数値を1.5倍して
いただいた数字を目安にして下さい
※季節商品はニュースページの新商品
情報と一緒に記載いたします
※商品は1杯1杯お作りしておりますので
若干の誤差が生じる場合がございます

パールレディ【クレープ】カロリー 一覧

【2024年7月～】

※最終更新日2024.6.25

※追加トッピングがある場合は、トッピングのカロリーを足してください

商品名 (ホイップ系)	カロリー	商品名 (カスタード系)	カロリー	商品名(その他)	カロリー
チョコホイップ	254	チョコカスタード	284	バターシュガー	216
チョコカスタードホイップ	391	バナナチョコカスタード	322	ホットチョコスプレー	259
バナナチョコホイップ	292	バナナチョコカスタードブラウニー	416	とろけるハニーチーズ	300
バナナチョコホイップブラウニー	385	イチゴチョコカスタード	291	ツナレタスマヨ	276
キャラメルバナナホイップホイップクリームチーズ	371	バナナイチゴカスタード	310	ツナピザチーズ	346
イチゴチョコホイップ	261	アップルシナモンカスタード	294	ダブルベーコンマヨ	343
Wストロベリークリームチーズ	333	アップルシナモンクリームチーズ	315	ベーコンチーズピザ	344
バナナイチゴホイップ	280			スペシャルホットミール	415
バナナイチゴチョコホイップ	298				
アップルシナモンホイップ	292				

※チョコソース⇔キャラメルソース変更は同じカロリーになります。

※商品は1点1点お作りしておりますので、若干の誤差が

生じる場合がございます

※季節商品はニュースページの新商品情報と一緒に記載

トッピング	カロリー	トッピング	カロリー	トッピング	カロリー
チョコソース	18	バナナ	37	ベーコン	69
キャラメルソース	18	イチゴ	7	ツナ	71
ホイップ	114	チョコスプレー	56	シュレッドチーズ	119
カスタード	119	アーモンド	61	クリームチーズ	62
アイス	91	ブラウニー	94		